

GEMMA KLIMA

Gemeinschaf(f)t Klimaschutz

GRAZ

Stadt
LABOR

 Das Land
Steiermark

klima+
energie
fonds

 ENERGIE AGENTUR
Steiermark

 UNI
GRAZ

FH JOANNEUM
Journalismus
und Digitale Medien

 Weiz
Stadt zum Leben

 STADTGEMEINDE
JUDEN
BURG
WIR LEBEN VIELFALT

GEMMA
KLIMA

Worum geht's?

- **Gemeinsam als Gruppe** klimaschonende Verhaltensweisen ausprobieren und in den Alltag integrieren
- **Challenges zu Mobilität, Ernährung, Konsum, Energie**
 - 🚲 häufiger zu Fuß, mit dem Rad oder mit öffentlichen Verkehrsmitteln unterwegs sein
 - 🥕 neue regionale, saisonale oder pflanzliche Lieblingsgerichte entdecken
 - ⚡ einen Stromfresser-Check machen oder mehr über Ökostrom und Energiegemeinschaften erfahren
 - 👕 eine Kleidertauschparty organisieren
 - 🔧 gemeinsam reparieren statt neu kaufen
 - 🌱 oder eine ganz eigene Idee umsetzen
- **Zeitraum:** November 2026 – Mai 2027

Wer kann mitmachen?

- Ob Sportclub, Kulturverein, Arbeitsumfeld, Freundeskreis, Nachbarschaft, Senior:innenrunde – alle Gruppen, die gemeinsam aktiv werden möchten, können mitmachen.
- Unterstützung für die Gruppen:
 - Persönliche:r Ansprechpartner:in aus dem Projektteam
 - mediale Begleitung und Würdigungsveranstaltung: wir machen eure Initiativen sichtbar!
 - wissenschaftliche Begleitung und Evaluierung
 - Regelmäßige Info- und Austauschtreffen für die Gruppen

Challenge-Beispiel

ENERGIE #1


Umsteigen auf Ökostrom

Schaffst du es...

...deinen Stromanbieter zu wechseln....

...und auf Strom aus ausschließlich **erneuerbarer Energie** zu setzen?



Fordere dein Team heraus!

Wirkung: 🌍 🌍 🌍

Dauer: Für immer

www.gemma-klima.at

ENERGIE #1


Was bringt's?

Versorgungssicherheit

Konsumbedingte CO₂-Emissionen eines österreichischen Durchschnittshaushalts 2020



Quelle: Greenpeace

Steigerung der regionalen Wertschöpfung

Unsere Gesellschaft ist auf Strom und Energie angewiesen. Um Energie weiterhin nutzen zu können und gleichzeitig klimafreundlicher zu werden, brauchen wir eine Energiewende hin zu erneuerbaren Energieträgern. Windkraft, Photovoltaik und Biomasse bieten zahlreiche Vorteile gegenüber fossilen Brennstoffen.

Wichtig dabei:
Kompensieren ist gut, reduzieren ist besser! 😊

Unabhängigkeit

Kostenersparnis durch Preisschwankungen

Wirkung: 🌍 🌍 🌍

Dauer: Für immer

www.gemma-klima.at

Challenge-Beispiel

ERNÄHRUNG #1

Eine Woche ohne Fleisch und Fisch

Schaffst du es...

...dich eine Woche **vegetarisch** zu ernähren...

...also ohne Fleisch- und Fischprodukte, stattdessen mit Obst, Gemüse und Milchprodukten?



Fordere dein Team heraus!

Wirkung: 🌍 🌍 🌍 Dauer: 1 Woche www.gemma-klima.at

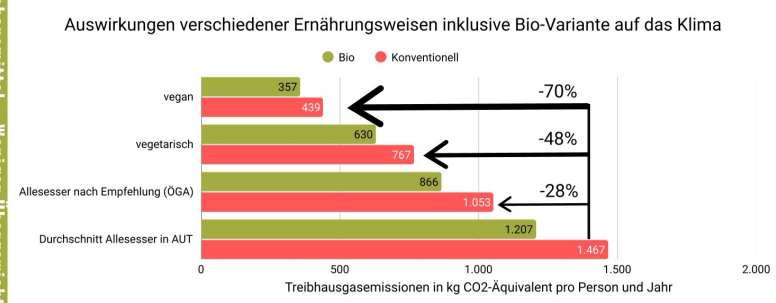
ERNÄHRUNG #1

Saisonale u. regionale Ernährung steigert die regionale Wirtschaft

Was bringt's?

Unsere Ernährung verursacht weltweit rund ein Viertel aller Treibhausgasemissionen – vor allem durch tierische Produkte. Je weniger tierische Lebensmittel also konsumiert werden, desto geringer die klimaschädliche Wirkung!

Auswirkungen verschiedener Ernährungsweisen inklusive Bio-Variante auf das Klima



Ernährungsweise	Bio (kg CO ₂ -Äq.)	Konventionell (kg CO ₂ -Äq.)	Reduktion (%)
vegan	357	439	-70%
vegetarisch	630	767	-48%
Allesesser nach Empfehlung (ÖGA)	866	1.053	-28%
Durchschnitt Allesesser in AUT	1.207	1.467	-

Weniger frischer Lebensmittel Weniger Tierleid

Weniger Herz-Kreislauf-Erkrankungen Wohlbefinden steigt

Wirkung: 🌍 🌍 🌍 Dauer: 1 Woche www.gemma-klima.at

Challenge-Beispiel

KONSUM #1



Online-Shopping Fasten

Schaffst du es...

...einen Monat lang nicht online zu bestellen
bzw. keine Online-Shops zu besuchen....

...und stattdessen **Second Hand, im lokalen
Geschäft** oder **gar nichts zu kaufen?**



Fordere dein
Team heraus!

Wirkung: 🌍 🌍 🌍

Dauer: 1 Monat

www.gemma-klima.at

KONSUM #1



Weniger Besitz, weniger Sorgen

Geringerer Wasser- und Energieverbrauch

Was bringt's?

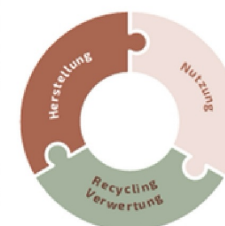


Unser derzeitiges Wirtschaftssystem basiert auf einem **linearen Prinzip: produzieren – konsumieren – wegwerfen**. Dieses lineare System führt zu massiven ökologischen, sozialen und ökonomischen Problemen: Ressourcen werden verschwendet, Müllberge wachsen und klimaschädliche Emissionen steigen.

In der **Kreislaufwirtschaft** läuft das anders: Die **Nutzung von Rohstoffen, der Abfallproduktion, die Emissionen und die Energieverschwendung werden auf ein Minimum beschränkt**.

In einem durchschnittlichen österr. Haushalt befinden sich 10.000 Gebrauchsgüter - wie viele davon brauchst du wirklich? 🤔

Kreislauf vs. Linear



Insgesamt besser für unsere Umwelt

Mehr Zeit für Freund:innen und Familie

Stichwort Glücksindex: Was macht wirklich glücklich & zufrieden?

Weniger Geld ausgeben

Wirkung: 🌍 🌍 🌍

Dauer: 1 Monat

www.gemma-klima.at

Termine

- **11.11.26** Auftakttreffen - Austausch zu Challenges und Motivation
- **02.12.26** Transformation und Kommunikation - wie gelingt uns Erfolg als Team?
- **20.01.27** Klimaschutz-Tools und Nutzung von KI im Ehrenamt
- **24.02.27** Umgang mit Emotionen
- **07.04.27** Nachhaltigkeit in Ernährung und Konsum
- **19.05.27** Abschlusstreffen: Erfolgserlebnisse teilen - wie gelingt die Verstetigung?
- **Juni 2027** Würdigungsveranstaltung

Bühne frei für Grazer GEMMA KLIMA-Teams

24. Juni 2026



Steiermark > Graz > Lokales

Mit Initiative „Gemma Klima“

LebensGroß setzt beim Klimaschutz auf spielerische Challenges

3. März 2026, 06:00 Uhr



Redaktion
Sarah Konrad
[zu Favoriten](#)

0 f X M



Im Februar nahm sich das Team von LebensGroß im Rahmen von Gemma Klima das Thema nachhaltige Ernährung vor. Foto: GK / FH Joanneum
hochgeladen von [Sarah Konrad](#)

4
Bilder

Steiermark > Graz > Lokales

Klimakochen bis Kleidertausch

Mohoga setzt bei „Gemma Klima“ auf gemeinsam statt einsam

31. März 2026, 16:43 Uhr



Redaktion
Sarah Konrad
[zu Favoriten](#)

0 f X M



GEMMA KLIMA

15

GEMMA

KLIMA

GEHST MIT?



Challenges, GEMMA KLIMA Mini-Magazin
und Anmeldung:

www.gemma-klimma.at