



Hitzearbeitsplatz versus Arbeit bei Hitze –

Auswirkungen von Hitze am Arbeitsplatz reduzieren



Dr. Kurt Leodolter

Facharzt für Arbeitsmedizin

Interessenskonflikt
nein



2 Themen

- Wann ist (wird) es zu heiß, um zu überleben?
- Wie können/sollen/müssen wir mit der Hitzebelastung umgehen?

Wir haben eine Körperkerntemperatur, die wir nur manchmal überschreiten (z.B. bei Fieber...)

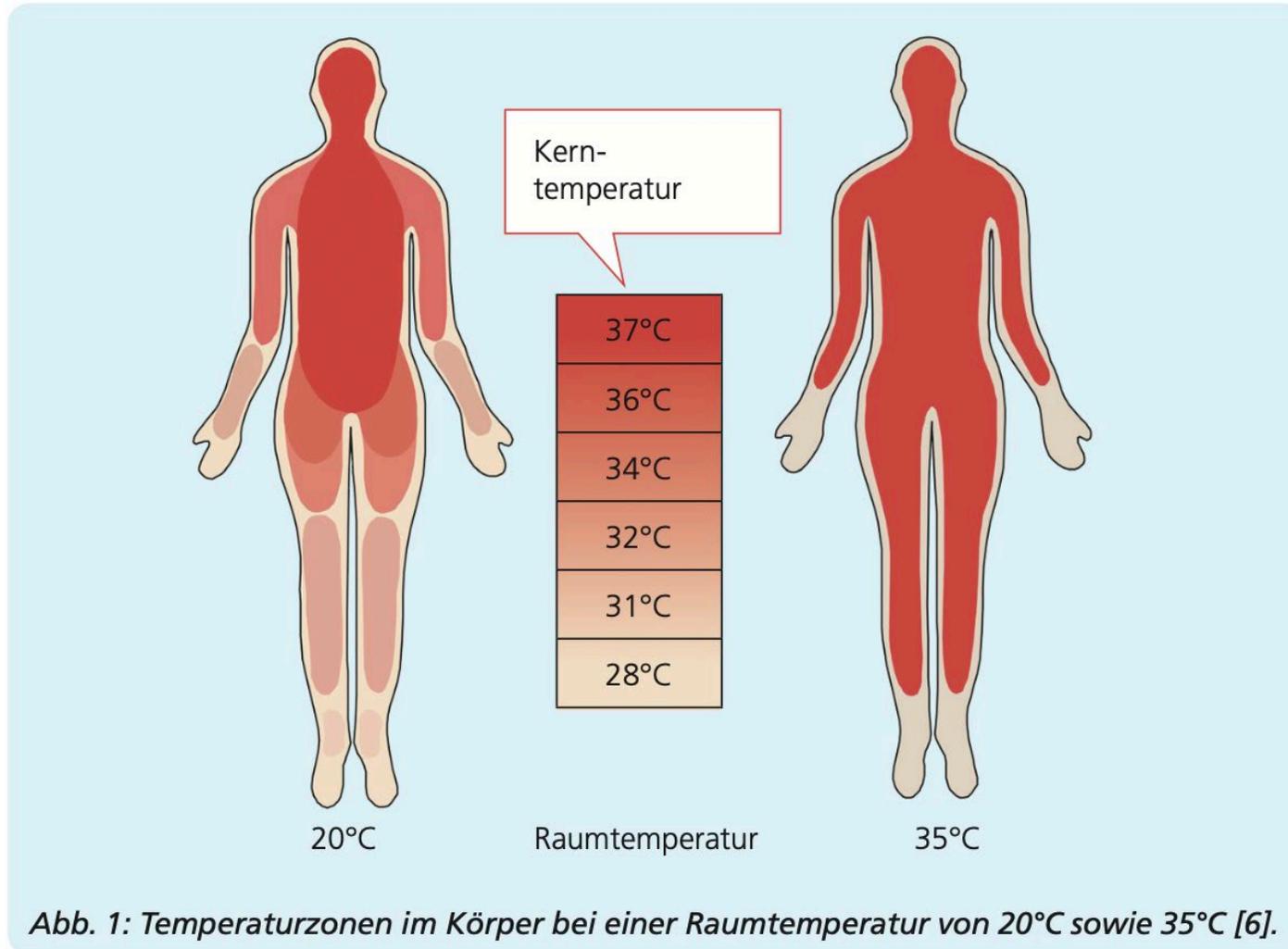
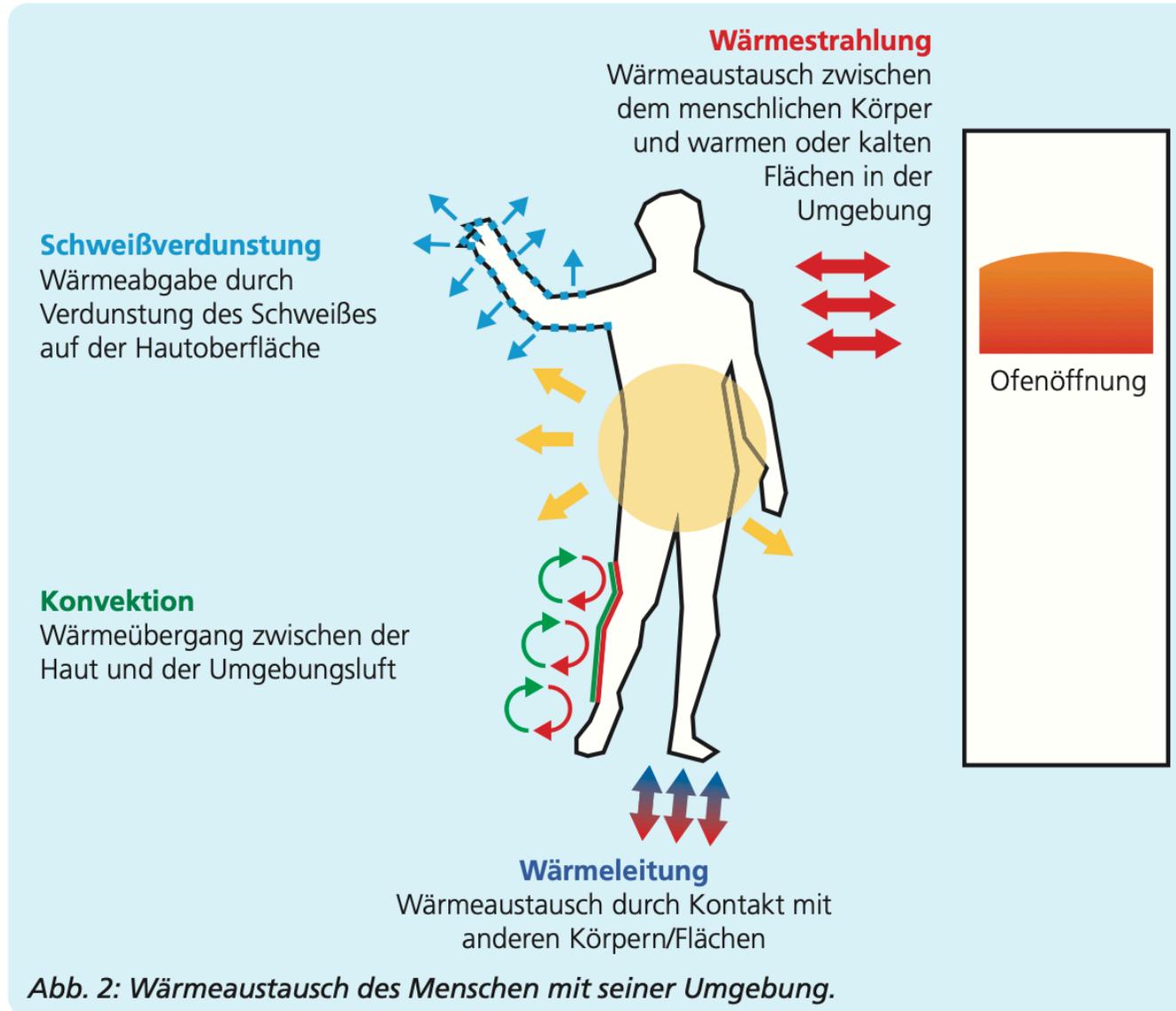


Abb. 1: Temperaturzonen im Körper bei einer Raumtemperatur von 20°C sowie 35°C [6].

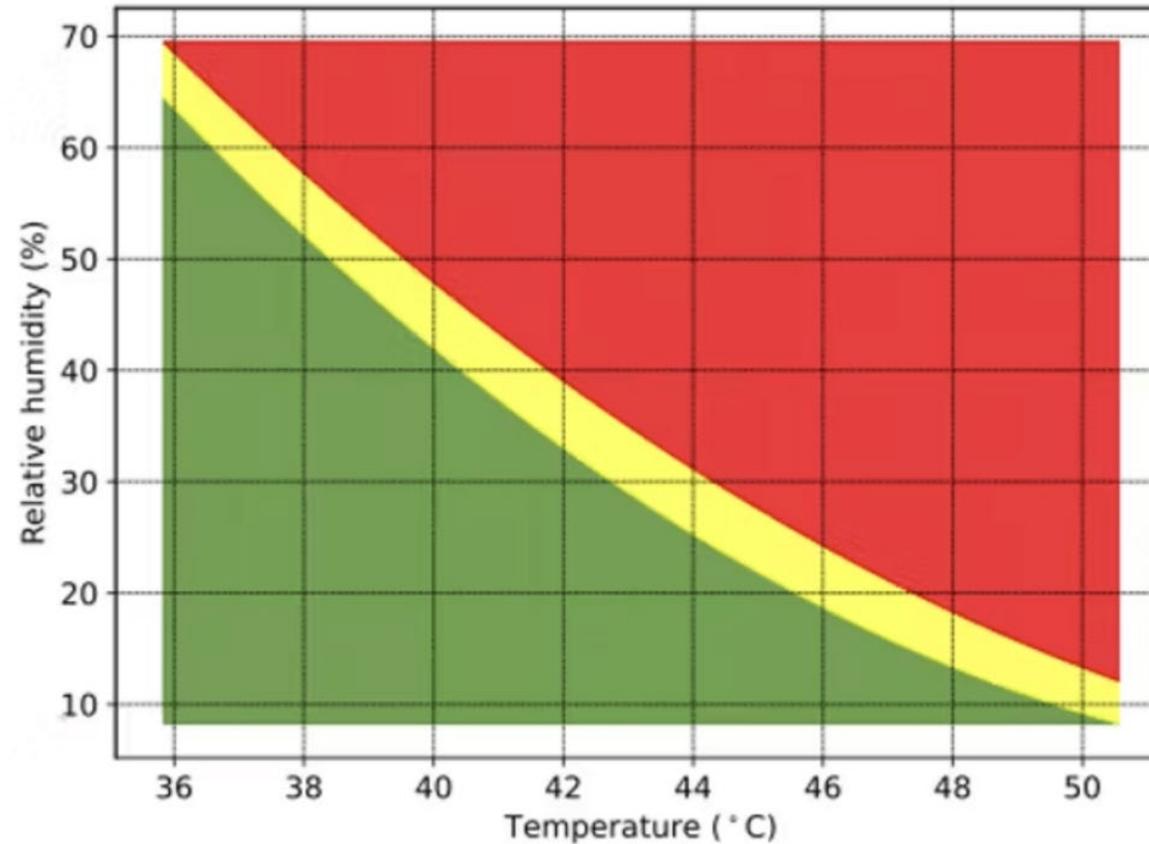
aus: AUVA Merkblatt Hitze

Wir geben Wärme ab





Kühlgrenztemperatur



Im roten Bereich wird es für gesunde Menschen lebensbedrohlich. © W. Larry Kenney, CC-BY-ND

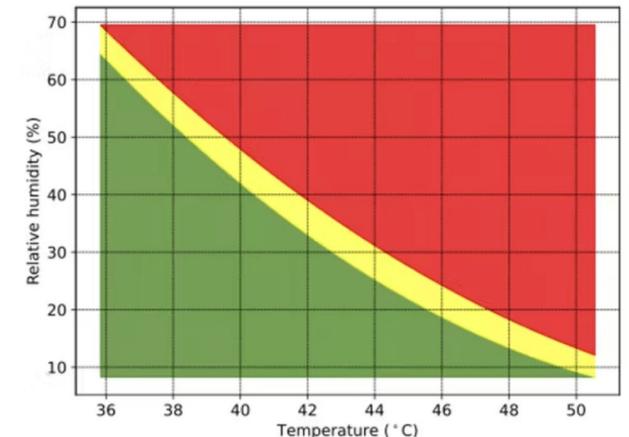


Arbeiten in der Hitze

Arbeit so gestalten, dass wir immer im „grünen“ Bereich bleiben

Beruflich bedingte Hitzeerkrankungen sind vermeidbar.

Es gibt umfangreiche Erfahrungen zur Prävention aus der Praxis (und auch der gesetzlich definierten Hitzearbeit nach NSchG).

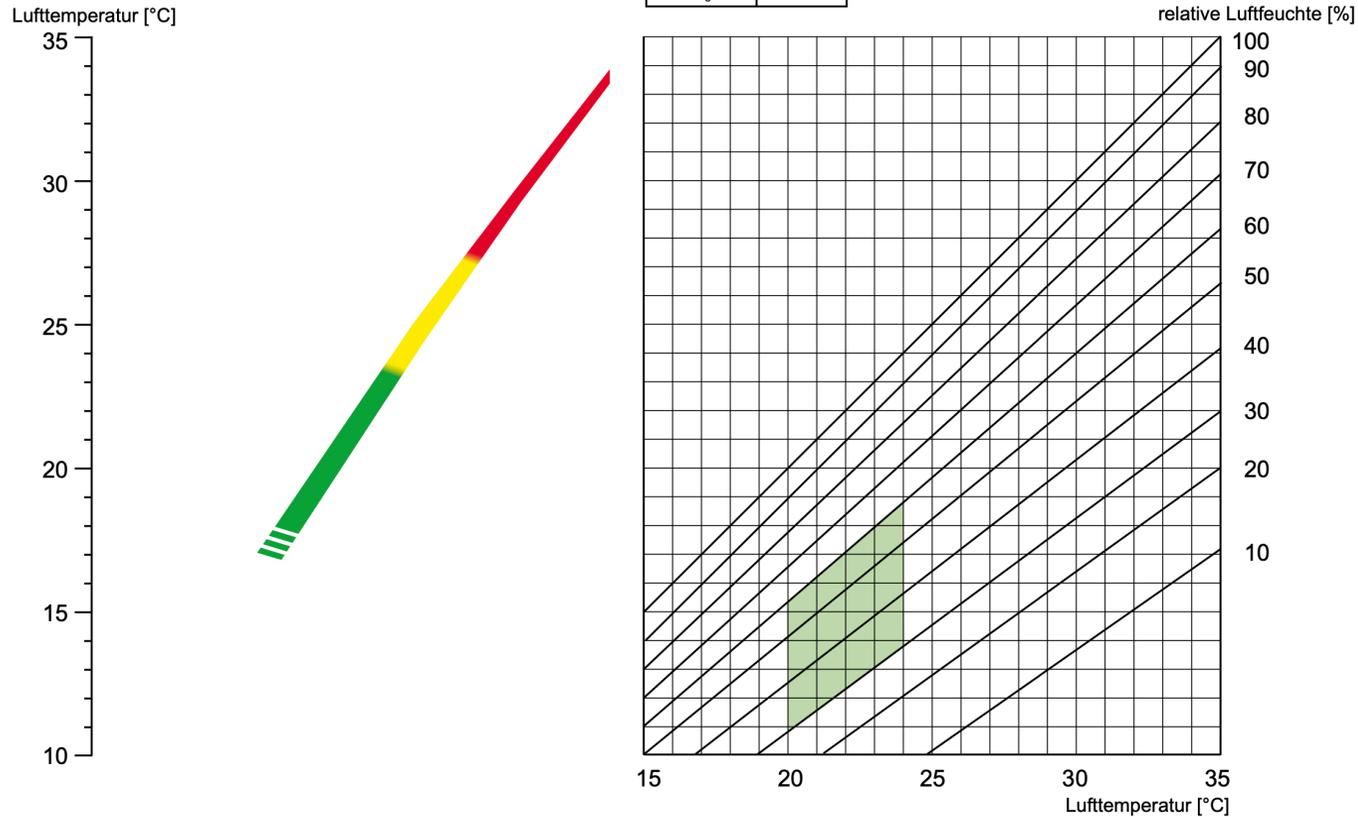




Arbeiten in der Hitze

Risikograph Klima wärmebelastete Arbeitsplätze

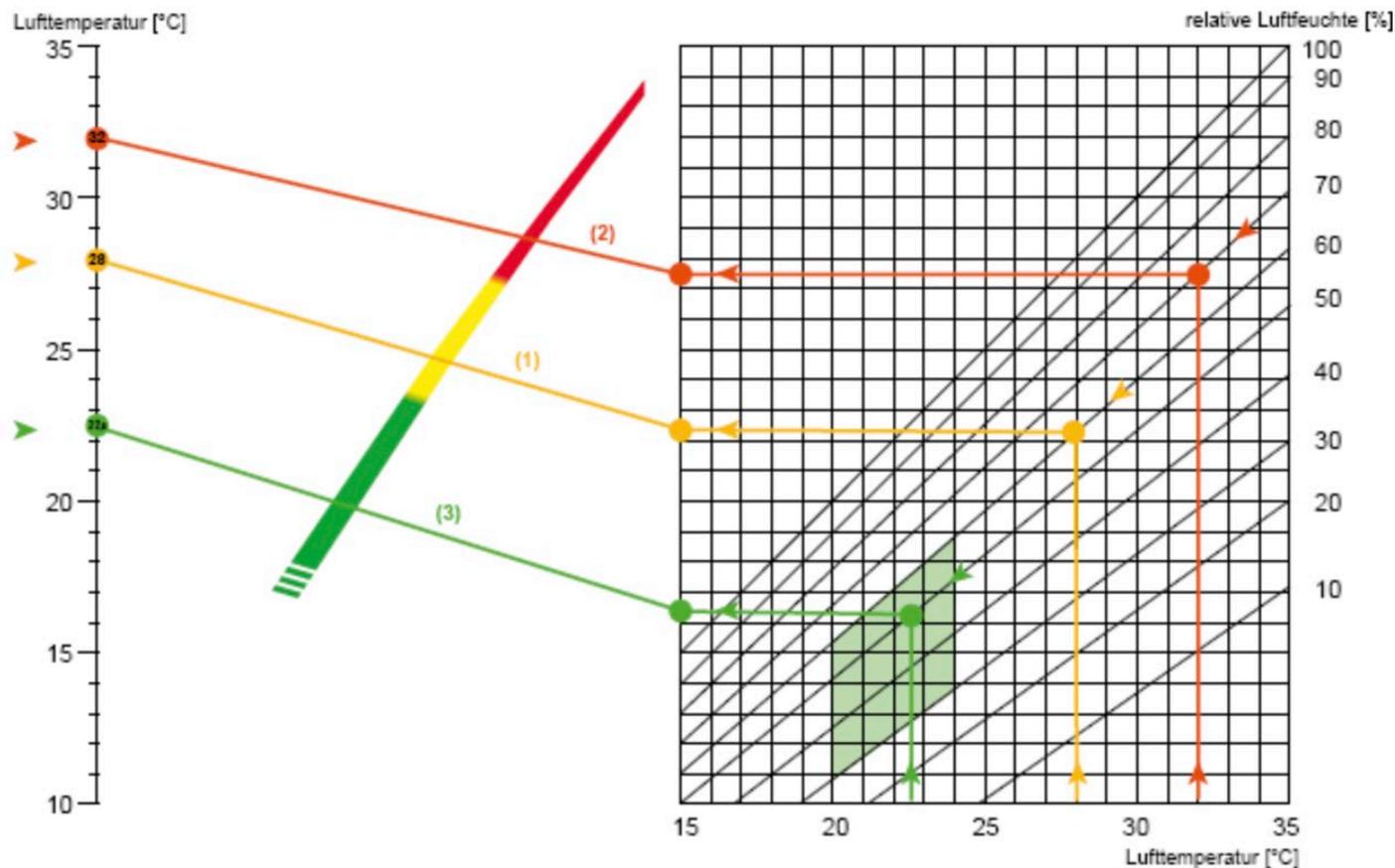
	Bewertung
Lufttemperatur	0, 1, 2 oder 3
Luftfeuchte	0, 1 oder 2
Wärmestrahlung	0 oder 1
Luftbewegungen	0
Arbeits schwere	0 oder 1
Bekleidung	0





Arbeiten in der Hitze

Risikograph Klima wärmebelastete Arbeitsplätze





Einen Plan haben und verfolgen

Schutzmaßnahmen nach dem STOP-Prinzip (AN-Schutz):

Substitution ...unlearn CO₂

Technische Schutzmaßnahmen

Organisatorische Schutzmaßnahmen

Persönliche Schutzmaßnahmen



Zum Mitnehmen

- Gegen die Auswirkungen der Hitze können wir etwas tun
- Es geht ums Wollen, Entscheiden, Planen und Handeln

